

4月13日～5月6日 健康観察カード

年 組：名前

月日	時間	体温	症状（発熱以外）	☑
4月 13日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 14日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 15日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 16日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 17日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 18日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 19日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 20日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 21日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 22日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 23日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 24日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 25日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 26日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 27日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 28日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 29日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
4月 30日 木	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
5月 1日 金	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
5月 2日 土	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
5月 3日 日	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
5月 4日 月	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
5月 5日 火	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
5月 6日 水	:	. ℃	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	

【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。自宅にて健康観察を実施してください。
- 毎日、健康観察を実施してください。次回の登校日に提出してください。

【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、通院してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。