



学校通信

夕陽丘 第43号



【国際交流委員会】より

新たな出会いと旅立ち

《9月以降の活動報告》

※9月28日(月)放課後 「留学生 歓迎会&語学研修 決意表明会」

夏休み明けから夕陽丘高校へやって来た、3名の留学生(フランス、カナダ、中国)の歓迎会を行いました。新たな留学生を迎え、さらに多くの文化的背景を持つ同世代の若者と共に学べる環境になりました。夕陽生も留学生から良い刺激を受けており、お互いに切磋琢磨しながら成長しています。

また、同日、3月末に実施予定の語学研修に参加する生徒たちの決意表明会を行いました。ニューヨークでの語学研修で挑戦したいこと、将来の夢や抱負などについて、英語でスピーチしました。この日に向けて、練習を積み重ね、全員がしっかりと暗記してスピーチに臨みました。多くの生徒の前で、しかも英語でスピーチするのは高いハードルだったと思いますが、こういう経験を積み重ねて、英語でのプレゼン能力を伸ばしていってほしいと思います。



《今後の予定》

「留学生 学習発表会*&語学研修参加者

Presentation in English」

日時: 1月25日(月)午後4時から 場所:

発行 43-0035 大阪市天王寺区北山町 10-10 大阪府立夕陽丘高等学校

TEL 06-6771-0665 FAX 06-6771-6267 E-mail: z-yuhigaoka@sbox.osaka-c.ed.jp

ホームページ <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka> (題字 森 敏行先生)

【第三学年】より

残り一ヶ月を大切に

3学年主任 井上 恭

明日から冬休みです。休みが明けると授業と期末考査がありますが、考査の最終日は1月29日。残りは一ヶ月です。入試はこれからという者も、もうすでに進路先が決まっているという者も、この一ヶ月、大切に過ごしてください。

これから入試を受ける者にとっては、もちろん最後の追い込みの時期となります。勉強はやればやるほどやるべきことが増えてきて、なかなか終わりが見えないものですが、ここから実力が伸びていく者もたくさんいます。現役生が浪人生に追いつき、あるいは、さらに追い越すことができるのはこの最後の伸びによるものです。自分の実力の伸びを信じて、諦めることなく努力し続けてください。

一方、推薦入試などですでに進路先が決まっている者は、その結果に安住することなく、高校での学習を継続してください。多くの者は大学に進むことだと思いますが、社会に出てから問われるのは、どこの大学を出たかではなく、大学で何をしたかということです。大学では学べる内容も取れる資格も様々であり、周りを見ながら他人のまねをして安心していると、自分の取りたい資格にはあの講義をとっていなければいけなかったなどと、チャンスを逃して後悔することになります。スタートが肝心です。そして、よいスタートのためには、よい学習習慣を持って入学することが必要です。残りの一ヶ月、決して無駄に過ごすことのないようにしてください。

思えば右も左もわからないまま入学した夕陽丘高校で、様々なことを教えてもらい、自ら努力もし、成長した三年間であったことだと思います。その三年間を締めくくる最後の総決算です。そうです。誰のためでもなく自分のために、残りの一ヶ月を本当に大切に過ごしてほしいと思います。

【第二学年】より

台湾修学旅行を終えて

2学年主任 草間 義彦

69期生は修学旅行で台湾へ行ってきました。台湾を修学旅行先に選んだ理由の一つは、現地での学校交流が充実したものになると考えたからです。2年前に台湾高雄市の国立鳳新高級中学校が本校を訪れてくれました。夕陽丘高校と同じ、普通科と音楽科のある学校でした。この縁があって、今回、鳳新高級中学校との交流を考え、台南の高雄市を訪れることにしました。

10月28日(水)、桃園国際空港に到着後、台湾新幹線に乗り換え1時間30分で高雄市に。本校の15期生の仲津さんが、この台湾新幹線に日本のシステムを導入する仕事をされていたということで、何か感慨深いものがありました。日本の新幹線より座席がゆったりしていて広く感じるとの感想も多くありました。乗換移動に余裕をもって計画していたため、高雄市には17時に到着、最初の観光場所に着いた時には、日も暮れてしまいましたが、きれいにライトアップされた龍成宮と龍虎塔に感嘆の声があがっていました。高雄のスカイラークホテルは、きれいなホテルでそれぞれの部屋も大きく大満足だったのではないのでしょうか。2日目は、いよいよ鳳新高級中学校との学校交流です。思っていた通りの熱烈な歓迎で迎えていただきました。全体の交流では、夕陽生全員で「のぼら」(数年前に台湾で大ヒットした映画の主題歌)と鳳新高級中学の「校歌」を披露しました。鳳新高級中学の皆さんも大変よろこんでくれました。その後、各クラスに少人数に



分かれて、一緒に給食を食べ、午後からはクラブ活動に参加させていただきました。10時から15時まで中身の濃い時間を過ごしました。帰る際には、名残惜しく、別れを惜しむ様子も多くありました。生徒の感想の中に、鳳新の生徒の皆さんの英語力の高さに驚き、自分たちの会話力のなさを嘆き、もっと勉強しなければとの声が多くありました。3日目は、台北へ移動です。一旦、板橋という駅でおりて、地下鉄を利用し途中、龍山寺か西門町どちらかに寄り、各グループで台北駅をめざします。あまり時間がなかったとの不満の声もありましたが、台湾で有名なマンゴーかき氷を楽しんだグループもあったようです。全56班すべてのグループが時間通りに台北駅に到着することができました。この日は夕食後、京劇を鑑賞し、その舞台を使用させていただき、自治会のメンバーの企画による学年レクを行い大いに盛り上がりました。

移動の多い日程でしたが、終了後のアンケートでも、学校交流にかんしては88%の人が「満足」「大変満足」と回答し、旅行全体の満足度は90%を超えていました。一つ一つのプログラムが充実した、良い修学旅行だったと思います。

この4日間の出来事、特に鳳新高級中学との交流は印象の深いものだと思います。思いやりやおもてなしの心は万国共通のコミュニケーションのツールだと思います。今度、迎える立場になった時に生かしてほしいと思います。また、その時の為に、英語の勉強に力を入れましょう。

【第一学年】より

本を読もう

1 学年主任 植松 健一郎

先日、奈良のあるお寺を訪ねたとき、「うかうか一年」という言葉が掲げられていました。どういうことか何うと、何の目的もなく、何とはなしに日々を過ごしていると、一年などあっという間に過ぎてしまうぞ、という戒めの言葉でした。我が身を振り返ったときに、身にしみる思いがしました。この一年、「うかうか」とまではいかないまでも、惰性に任せていた時がどれほどあったことでしょうか。みなさんはどうだったでしょうか。



入学して8カ月ほど、70期生はよくがんばってきたと思います。そことは、遅刻数の少なさ、授業に臨む姿勢、さまざま行事への取り組みに表れています。しかし、ここに来て、学校生活にも慣れ、気持ちが緩んでしまった人もいます。成績が大きく下がってしまった人、8時25分までに教室に入れていない人などの人たちは、その人たちはもちろん、そうでない人も、もう一度、入学したころの気持ちを思い出し、日々の学校生活を見直してみてください。

これから冬休みを迎えます。少し時間に余裕のあるこの期間にぜひやってほしいことがあります。それは、自分の世界を広げることです。先月、お話しいただいた佛教大学の原先生が、「人間力」という言葉を使っておられます。自分の世界を広げるといことは、「人間力」を高めることだと言えます。みなさんの先輩たちを見ていると、結局、自分の進みたい道をしっかりつかめている人は、この「人間力」の高い人です。また、この力は、大学や社会でも大いに役立つ力です。みなさんのゴールは大学入学ではないはず。その先を見据えて今の生活を送ってほしいと思います。

「人間力」を高める、一番簡単な方法は本を読むことです。どんな分野の本でもかまいません。自分の興味のある本を読んでください。受験が近づくと本を読んでいる余裕もなくなります。目先の受験科目の勉強で精一杯になります。今、まだ余裕の残っているこの時期にこそ、良い本を一冊でもたくさん読みましょう。

【保健部】より

痩せたい思いは女子だけではないのか？

—今年度の発育測定結果より—

今年6月に実施された発育測定（身長・体重）の結果より、以下のような特徴がみられたので報告する。身長は高くなればうれしいが、体重が増えることには男女共に抵抗があるのだろうか。

表1 前年度より体重減の生徒数 単位：人

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|-----|
| 2年 | 25 | 84 | 109 |
| 3年 | 33 | 96 | 129 |

表1の数値をみて、大変驚いているのは私だけではないはずである。体格は環境や遺伝に影響される部分があり、実際に小柄な生徒や痩せ気味な生徒は存在する。ただ、高校生段階は成長の途上であることは確かである。女子の身長は思春期前期のスパートを見てからはほとんど増加しないが、体重は男女共に増加する必要がある。健康診断票を見直しながら、運動部に所属する活動的な生徒の一部が体重減であったという事実に愕然となった。最近では、自分の体格を客観的にみるには、BMI (body mass index) を用いる場合が多い。BMI とは1994年にWHOで定めた肥満判定の国際基準である。このBMIは「体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))」のように求められる。計算から得られた数値を分類すると表2のようになる。一度自分の数値からBMIを求めて頂きたい。

表2 BMIによる体型分類

| | | |
|--------|------------|------|
| 18.5未満 | 18.5以上25未満 | 25以上 |
| 低体重 | 標準 | 肥満 |

実際、自分のBMIを計算すると、ほとんどの生徒は標準であり、今の体重を減量する必要はないことがわかると思う。肥満と分類された場合は健康のための減量として数か月をかけながらゆっくりと減量することがリバウンドを防ぐといわれている。

また、文部科学省は平成28年度から学校健康診断として「成長曲線」を児童生徒の健康管理に積極的に活用することを提案している。将来のメタボリックシンドロームを予防するために高校生の肥満傾向は改善が必要である。

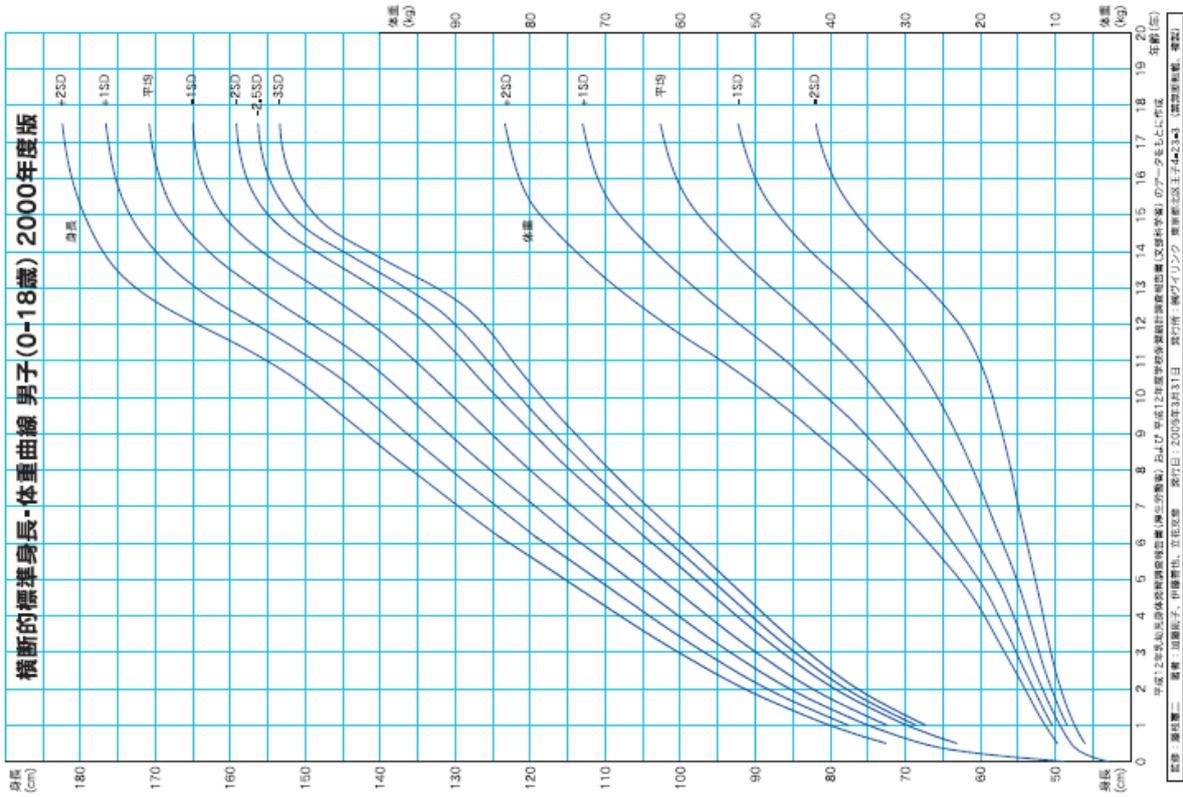
さらに、成長曲線に体重をプロットすることで拒食症の早期発見につながるメリットがある。いくつかのポイントを慶応大学の渡辺久子医師の言葉をもとに紹介しておく。

成長曲線とは、子どもの平均的な身長・体重の発達を経年的にグラフ化したものである。「成長曲線が横ばい、下降しているのはよっぽどなこと（重篤な疾病か心理的なストレス）が起こっていると思って欲しい。拒食症は少なくとも成長曲線が横ばいの状態で発見してほしい」成長曲線から外れ、減少したカーブを発見した時では遅いのである。同年齢の平均体重から－20%のやせの場合、周囲の誰から見ても「おかしい」という状態であり、また高校生で30kg台の体重は異常、と付け加える。

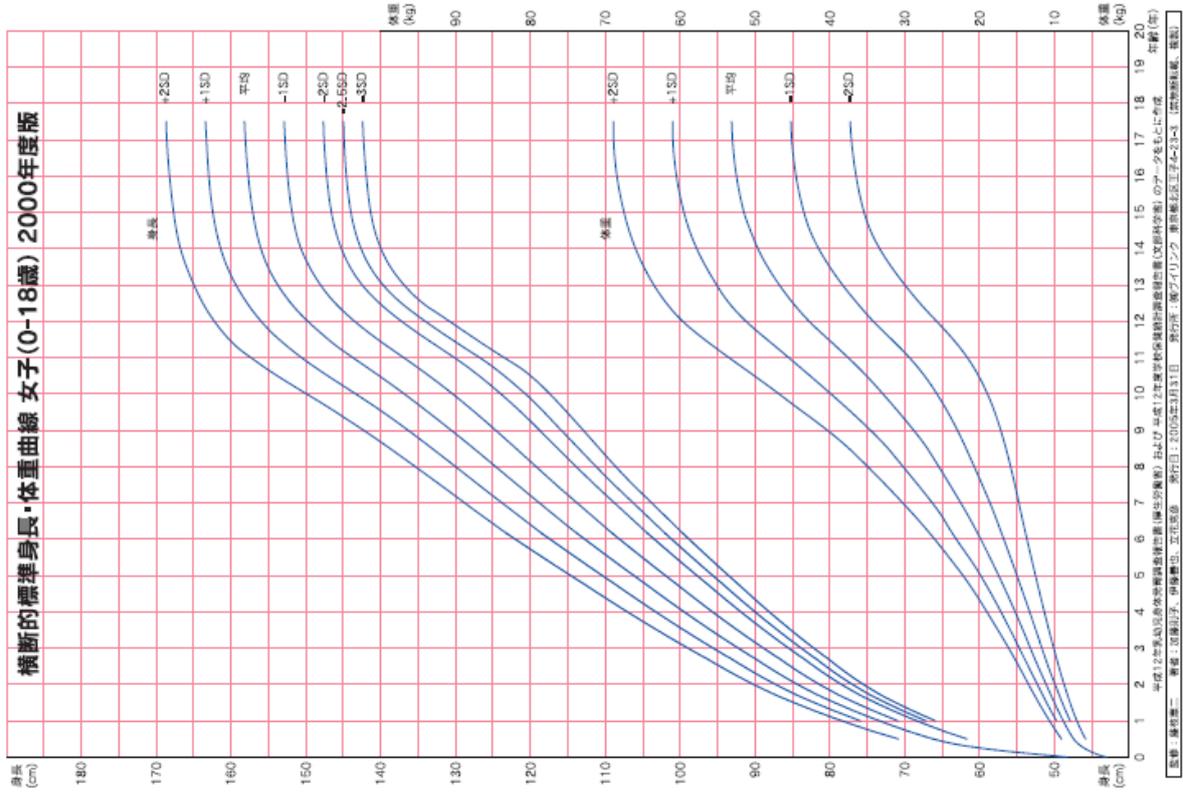
因みに現在使われている成長曲線は平成12年度の学校保健統計の身長・体重の数値を使っている。戦中から戦後にかけて著しく悪かった我が国の食糧事情や栄養状態の改善に伴って成長曲線は平成12年（2000年）ごろからほとんど頭打ちになっているためである。今回、学校通信43号の裏表紙に男女別成長曲線を掲載している。実際に自分の身長・体重をプロットして欲しい。

プロットして気になることがあれば保健室まで。

横断的標準身長・体重曲線 男子(0-18歳) 2000年度版



横断的標準身長・体重曲線 女子(0-18歳) 2000年度版



【音楽科】より

INTER HIGH

～風になれ 今青春が走りだす～ 2015 君が創る 近畿総体
平成27年度全国高等学校体育大会
2015 インターハイ

第72回全国高等学校対抗テニス大会 第105回全国高等学校テニス選手権大会

▶▶開会式：平成27年8月1日 大東市立総合文化センター（サーティホール）

▶▶競技日：平成27年8月2～8日

▶▶会 場：マリンテニスパーク・北村（大阪府大阪市）

8月1日（土）に大東市のサーティホールで行われた2015インターハイ（テニス部門）開会式のアトラクションとして本校音楽科の演奏を全国から集まって来られた選手の皆さんに聴いていただきました。管弦楽と合唱による合同ステージで《ウエスト・サイド・ストーリー・メドレー》を演奏し、会場を大いに盛り上げることができました。また音楽科生徒もスポーツにおける全国大会への参加を体験することができてとても刺激を受けていました。

第19回 定期演奏会 9月20日（日）NHK大阪ホール



今回の定期演奏会ではオーケストラの単独ステージで交響曲《新世界より》に挑戦しました。また管弦楽と合唱による合同ステージは《サウンド・オブ・ミュージック・メドレー》を取り上げ、今年もホール超満員のお客様に聴いていただきました。この演奏会に向けた取り組みはNHKテレビ「あほすき」でも紹介されました。

◆その他の主な行事◆

7月25日（土）8月15日（土）小学生対象企画～あなたもピアニスト～

9月4・5日（金・土）第160回ピッコロコンチェルティスタ

10月19日（月）特別公開講座「二重奏の魅力」

井上隆平氏（Vn）木田志津加氏（Pf）

11月28日（土）Viola Ancora

（63期卒業生による演奏会）

12月10日（木）特別公開講座「二重奏の魅力」

宮田大氏（Vc）シュリアン・ジェルネ氏（Pf）



◆今後の活動◆

1月30日（土）第161回ピッコロコンチェルティスタ（学内演奏会）

2月 6日（土）音楽科3年生演奏会

・・・どちらもヴィオラホールで行います。ぜひお聴きください！

特別公開講座やピッコロコンチェルティスタなどの演奏会には本校生徒だけでなく、保護者の方も自由にご来場いただけます。ぜひ一度お越しください。

【進路指導部】より

2015 年

推薦入試等合格者数中間集計

| 大学 | 昨年度 |
|----------|--------|
| 大阪教育大学 | 1 |
| 大阪府立大学 | 2 |
| 立命館大学 | 1 |
| 同志社大学 | 2(2) |
| 関西学院大学 | 3(3) |
| 関西大学 | 2(2) |
| 京都女子大学 | 6(6) |
| 龍谷大学 | 4(4) |
| 近畿大学 | 11(11) |
| 同志社女子大学 | 12(12) |
| 武庫川女子大学 | 4(5) |
| 京都外国語大学 | 3(3) |
| 関西外国語大学 | 3(3) |
| 畿央大学 | 18(43) |
| 大阪音楽大学 | 16(24) |
| 大阪樟蔭女子大学 | 3(3) |
| 大阪経済大学 | 1(2) |
| 大阪工業大学 | 10(14) |
| 摂南大学 | 10(18) |
| 大阪商業大学 | 3(3) |
| 大阪総合保育大学 | 1(1) |
| 大阪芸術大学 | 0(1) |
| 奈良大学 | 1(1) |
| 京都産業大学 | 1(1) |
| 甲南大学 | 1(1) |
| 甲南女子大学 | 2(2) |
| 四天王寺大学 | 2(2) |
| 神戸女学院大学 | 1(1) |
| 相愛大学 | 1(1) |
| 梅花女子大学 | 1(1) |

| 短大 | 合格者数 |
|----------|------|
| 白鳳短大 | 1(1) |
| 大阪芸術大学短大 | 1(1) |
| | |
| | |

| 専門学校等 | 合格者数 |
|-------------------|------|
| 大阪医療センター附属看護専門学校 | 1 |
| 大阪南医療センター附属看護専門学校 | 1 |
| 大阪警察病院専門学校 | 1 |
| 大阪医療福祉専門学校 | 1 |
| 大阪歯科衛生士専門学校 | 1 |
| | |
| | |

*各学校別の合格者数は現役の実合格者数
()内は延べ合格者数(含浪人)判明分のみ



進路指導部から

1・2年生の生徒は、今年の冬休みは今までの復習をがんばってもらいたい。大学入試センター試験の出題内容は1・2年で学習した内容が100%である。定期テストで間違ったところをもう一度復習して弱点を補強してもらいたい。年が明けると、進研模試(全員受験)が16日に行われる。全国平均が35点になるよう難易度を調整している試験であるが、夕陽生の実力を発揮して全国平均を大きく上回ってもらいたい。

長期の休みは自分の将来を考えるチャンスなので保護者の方たちともよく話し合ってもらいたい。

3年生には、次のメッセージを残したい。

前につとめた高校での話であるが、3年の7月まで部活(陸上部)をやり高校総体に出場したこともあった0君は、文化祭やもちろん体育祭においてもクラスを盛り上げる生徒で人気もあった。教師志望で大阪教育大を第一志望にしていた。しかし3年の11月の記述模試でもE判定より良い判定を得ることができなかった。

11月の彼のクラスは指定校推薦や公募推薦で合格を決めた生徒が半数くらいいた。授業の雰囲気も授業と関係のない科目を勉強したり、居眠りをする生徒が多数いたりしてはっきり言ってだるい感じのクラスだった。

スポーツに例えると、マラソンで最終ランナーである彼を応援する人々はほとんどいなくなり走り終えた選手がふざけて走路を邪魔したりしている状況のように思えた。

そこで彼はHRのときに教壇からクラスメイトにこんなことを言った。

「みんな授業を、一生懸命取り組んで下さい。今のこんな雰囲気では勉強しづらいんです。もう勉強せんでもいい人も協力して下さい。」

それからクラスは変わった。授業の雰囲気も格段に良くなった。「がんばってるか。」って声をかけたり、ついには彼に苦手科目の国語を教えてくれる者まででてきた。入試の結果も他の組に比べると第一志望に合格した数は多かった。そして前と比べて一番変わったのは生徒同士が仲良くなった。他人を思いやる雰囲気になった。

0君自身は、大阪教育大を前期入試では不合格だったが、見事後期に合格した。

私が君たち言いたいことは「受験もチームワークが大切です。」ってことだ。

《今後の予定》

| | | | | |
|--|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| | 1月 | 2月 | 3月 | |
| | 1/5(火)・6(水) 3年直前模試 | 2/4(木)2年卒業生を囲む会 2/5(金)1年耐寒行事 | 3/1(火)特別選抜合格発表 3/7(月)1・2年テスト返却 | |
| | 1/8(金)1・2年課題考査 3年水曜の授業 | 2/6(土)3年音楽科演奏会 | 3/10(木)一般選抜学力検査 | |
| | 1/16(土)1,2年進研模試 | 2/12(金)40分×7限 | 3/15(火)成績(1,2年進級判定)会議 | |
| | 1/16(土)センター試験1 1/17(日)センター試験2 | 2/14(日)特別選抜実技検査 2/17(水)3年追認考査 | 3/18(金)一般選抜合格発表 | |
| | 1/26(火)~29(金) 3年期末考査 | 2/19(金)5分短縮授業 2/22(月)特別選抜学力検査 | 3/22(火)終業式 | |
| | 1/30(土)ピッコロコン チェルティスタ | 2/26(金)3年卒業式予定 2/27(土)卒業式 | | |
| | | 2/25(木)~3/2(水) 1・2年期末考査 | | |
| | | | | |